text

拉斯维加斯 + 周边三座国家公园 · 感恩节 7 日行程

2026.11.21（六）– 11.27（五）｜两人｜Hilton Gold｜之后 11/28–29 去 Portland 黑五购物

第 6 版。酒店价格核实于 2026-10-18 晚 22:50–23:05（太平洋时间），门票、羚羊谷、Turo、餐厅 23:00–23:20，机票 21:40，F1、Zion shuttle、Hoover Dam 信息 10/18 晚。下单时以官网和付款页为准。

一、行程总览

路线（逆时针）： Las Vegas（1 晚）→ Hoover Dam → 大峡谷南缘（1 晚）→ Page（1 晚）→ Bryce Canyon（1 晚）→ Zion（2 晚）→ Valley of Fire → Las Vegas

为什么这样排：

- **第一天在 Vegas 玩 Omega Mart 和 KÀ。** 11/21 是 F1 正赛日：KÀ 只有 14:30 和 17:00 两场，Sphere 只有 11:00 和 14:00 两场，赛道周边 15:00 起逐步封路。11:00 的 Sphere 落地后来不及；14:00 那场 15:15 散场时 Sphere 周围已经封路，赶不上 17:00 的 KÀ。所以 Sphere 放到最后一天下午 13:45。
- **国家公园逆时针走。** 最后一天从 Zion 经 Valley of Fire 回 Vegas，都是低海拔路段，黑五不怕路上下雪，也不用从大峡谷开 4 小时 45 分钟赶飞机；感恩节在 Zion 过，吃饭的地方比大峡谷多。
- **回程改晚班 AS 553（20:54）：** 这样周五上午才排得下 Valley of Fire（周五西门开），下午看 13:45 的 Sphere；机票每人还便宜 $20，代价是 23:44 才到西雅图。
- 羚羊谷 11/26–27 关闭，排在 11/24；Zion shuttle 运营到 11/28，感恩节照常；Hoover Dam 周日访客中心开放。

日期	主线	住宿
11/21 六	落地取车 → 午餐 → Omega Mart → KÀ 17:00（F1 正赛日，晚上打车）	Homewood Suites Las Vegas Airport
11/22 日	Homewood 出发 → Hoover Dam → 大峡谷南缘：Mather Point、Hermit Road 日落	Grand Canyon Hotel & Suites（Tusayan）
11/23 一	Mather Point 日出 → South Kaibab 短徒步 → Desert View 东线 → Page：马蹄湾日落	Home2 Suites Page
11/24 二	Upper Antelope 上午团 → Kanab → Bryce Canyon：Rim Trail、Inspiration Point 日落	Best Western Plus Ruby's Inn
11/25 三	Bryce Point 日出 → Queen's Garden / Navajo 环线 → Zion 东线：Canyon Overlook 日落	Hampton Inn & Suites（Springdale）
11/26 四（感恩节）	Zion 全天：Angels Landing（中签）或 The Narrows；感恩节晚餐	Hampton Inn & Suites（Springdale）
11/27 五	Valley of Fire → Sphere《Wizard of Oz》13:45 → 18:30 还车 → 20:54 飞回西雅图	—

全程自驾约 950 英里；最长的一天是 11/22（约 285 mi，纯开车约 4.5 小时，另加 1 小时时差）。

二、最容易忘的 12 件事（必看）

1. **从西雅图出发时带上停车用的 debit card。**
2. **冰爪记得从西雅图带上（两副）：** 11/23 South Kaibab、11/24–25 Bryce 的步道都会结冰。

3. **羚羊谷必须跟持牌导游进，不能自己进去。** 11/24 只剩 Upper 09:00 一场有位（10/18 晚还剩 5 个名额），今天就订；08:30 签到，带付款用的实体卡和证件；只能带透明包，不能用三脚架；11/26–27 整天关闭。
4. **11/21 是 F1 正赛日：** 赛道周边 15:00 起逐步封路、17:00 全封、次日 2:00 才开；晚上去 MGM 打车，不要开车穿越 Las Vegas Blvd（Sands Ave 到 Harmon Ave）、Koval Ln、Harmon Ave。
5. **Bryce 和大峡谷入口只收卡；** 买了 $80 年票就都不用付（WA 驾照就是居民证明）。马蹄湾停车 $10 只收现金或实体卡；Valley of Fire 自助缴费站只收现金（$15）。
6. **Angels Landing：** 11/25 在 Bryce 抽 11/26 的次日签（00:01–15:00 MT 申请，16:00 后出结果）；许可就是确认邮件，提前下载，和证件一起带上。
7. **全程禁止无人机：** 国家公园、Navajo 部落、马蹄湾、Hoover Dam 都禁，Navajo 会没收。
8. **Zion 峡谷和 Valley of Fire 基本没信号：** 提前下载离线地图、许可和门票；Zion 末班 shuttle 18:15（Temple of Sinawava），错过要走 9 英里。
9. **充电 / 加油：** 11/22 晚在 Tusayan 充满或加满，11/23 Desert View → Page 143 mi 中间没有充电桩；11/23 晚在 Page 再充满。
10. **尽量别天黑后开车：** Navajo 保留地是开放牧场，常有牛马上路，鹿和麋鹿也多；长途都安排在日落（约 17:15）前。
11. **大峡谷园内限水：** 自带饮用水；离崖边至少 6 ft；离麋鹿至少 25 码。
12. **Sphere 是「无包」场馆：** 只能带 6×6×2 英寸以内的小包，没有寄存；不能迟到入场；演出中不能拍照。11/27 大包锁在后备箱里。

三、每日行程

Day 1 · 11/21（六）落地玩 Vegas：Omega Mart + KÀ（F1 正赛日）

落地就取车：Turo 从 11/21 租满 7 天有周折扣，比 11/22 起租还便宜 $56。白天开车去吃饭和 Omega Mart，晚上去 MGM 看 KÀ 打车（赛道周边封路、车多，MGM 停车也贵）。

时间	地点	做什么
出门前	家	带上停车用的 debit card 和两副冰爪
07:17	西雅图 SEA	搭 Alaska AS 745，09:52 抵达 LAS 3 号航站楼
10:30	LAS 机场	取车：Turo 的车停在机场指定停车场（位置看车主说明，出场可能要自付停车费）
10:50	Homewood Suites（230 Hidden Well Rd）	先寄存行李（15:00 入住），免费停车
11:15	Ping Pang Pong（Gold Coast 赌场，4000 W Flamingo Rd）	午餐：港式推车点心（10:00–15:00）；离 AREA15 约 5 分钟车程
12:40–14:45	Omega Mart · AREA15（3215 S Rancho Dr）	12:40 限时票，$54/人 + $1.50 手续费；进门先买 $3 的 Boop 卡；不能带背包
15:00	Homewood Suites	开回酒店入住，休息一下；有空去 7400 Las Vegas Blvd S 超充把车充到 90%
16:15	→ MGM Grand	打车约 10 分钟。MGM 在赛道南边、不在封路范围内，但赛道周边 15:00 起逐步封路、车多，早点出发
17:00–18:30	KÀ 剧场（MGM Grand）	《KÀ》：11/21 因为 F1 只有 14:30 和 17:00 两场；90 分钟不中场，提前 30 分钟到。推荐 202 区 DD–JJ 排（$141/人，正中间、居高），省钱选 202 区 MM/NN 排（$88/人）；价格含服务费，税另算

时间	地点	做什么
18:45	MGM Grand	晚餐（MGM 里餐厅很多；想吃好一点提前在 OpenTable 订）
20:00 前后	→ Homewood Suites	F1 正赛 20:00 开始。打车沿 Las Vegas Blvd 南段、Russell Rd 回酒店，约 10 分钟，不经过赛道；想感受气氛可以在 MGM 的体育吧看直播再走

Day 2 · 11/22（日）Hoover Dam → 大峡谷南缘

时间	地点	做什么
06:30	Homewood Suites	热早餐
07:30	Homewood 出发	不用再去机场；车没充满的话先去 7400 Las Vegas Blvd S 超充
08:15–09:30	Hoover Dam（I-11 2 号出口）	先停 Memorial Bridge 广场停车场（免费），走 O'Callaghan–Tillman 大桥看大坝全景（往返约 30 分钟）；再过安检开到坝底，停内华达侧停车楼（$10，8:00 开），上坝顶走走。访客中心 9:00 开（$15/人，可选）
09:30	US-93 南 → Kingman	过大桥进入亚利桑那，表拨快 1 小时（以下为山地时间 MT）
11:30 MT	Kingman	午餐（Mr. D'z Route 66 Diner）；开 Tesla 在这里补电
12:15	I-40 东 → Williams → AZ-64 北	约 2h45（含 Williams 补电）
15:15	大峡谷南门	只收卡（年票直接进）；园内限水，自带饮用水
15:30	Mather Point	游客中心停车，走 5 分钟到第一个观景台
16:15	Village Route Transfer（Bright Angel Lodge 旁）	坐 Hermit Road 红线班车到 Hopi Point（或 Mohave Point）看 17:17 日落；回程班车只停 Hermits Rest、Pima、Mohave、Powell，末班在日落后 1 小时
18:30	晚餐	Arizona Steakhouse（Bright Angel Lodge，17:00–20:30，限水期间用一次性餐具）：Tock 的 11/22 订位还没开放，过一两天再订，也接受现场排队；或回 Tusayan 吃
20:00	Grand Canyon Hotel & Suites（226 AZ-64, Tusayan）	入住；Tesla 去对面超充充满（明天 143 mi 没有桩）

Day 3 · 11/23（一）大峡谷日出 + 东线观景路 → Page 马蹄湾日落

时间	地点	做什么
06:15	酒店	欧陆早餐拿了就走，退房，行李放车上
06:50	Mather Point	看 07:13 日出（开车直接到，有停车场）
07:45	Grand Canyon 游客中心	车停游客中心，坐 Orange Route 班车到 South Kaibab 步道口
08:00–09:45	South Kaibab → Ooh Aah Point	（可选）往返 1.8 mi，爬升 790 ft；开头 1/4 mi 结冰，必须冰爪；步道上没水
10:00	Desert View Drive 往东	Grandview Point → Moran Point → Navajo Point（Lipan Point 关闭，AZ-64 路边也不能停）
12:00	Desert View Watchtower	楼上 9:00–17:00，免费限时票（每批 25 人 20 分钟，15:40 停发）；商店和熟食店冬季关闭；从东入口出园
13:15	Cameron Trading Post（466 US-89, Cameron）	午餐：Navajo taco
14:00	US-89 北 → Page	约 1h20
15:30	Home2 Suites（681 Scenic View Rd）	入住；Tesla 用酒店免费充电桩

时间	地点	做什么
16:20	Horseshoe Bend（US-89 旁停车场）	停车 $10（现金或实体卡，不收手机支付）；走 15 分钟到观景台，17:12 日落；带头灯走回来
18:00	Big John's Texas BBQ（153 S Lake Powell Blvd）	晚餐，不订位

Day 4 · 11/24（二）羚羊谷 → Bryce Canyon 日落

时间	地点	做什么
07:00	Home2 Suites	早餐，退房
08:30	Antelope Canyon Tours（22 S Lake Powell Blvd）	签到：带付款用的那张实体卡和证件（不收虚拟卡）；只能带透明包，不能带手包、腰包、三脚架、自拍杆 → 09:00 Upper Antelope 团（全程 1h45，坐他们的车进峡谷）；$90 + $15 部落费/人，两人含手续费 $229.28。11/24 只剩这一场有位
11:15	BirdHouse（707 N Navajo Dr）	午餐：韩国家传配方炸鸡（也可以打包路上吃）
12:15	US-89 → Kanab	约 1h15；Tesla 在 Kanab 超充补电
13:45	US-89 北 → UT-12 东	穿过 Red Canyon 红岩隧道拱门
15:15	Bryce Canyon 入口	只收卡（年票直接进）；园内饮水机冬季关闭
15:30	Sunset Point → Sunrise Point	沿 Rim Trail 走 1 mi 平路看石林
17:13	Inspiration Point	看日落
17:45	Best Western Plus Ruby's Inn（26 S Main St）	入住；晚餐在 Ruby's Inn 的 Cowboy's Buffet，或 Lodge 餐厅（17:00–21:00，不订位）

Day 5 · 11/25（三）Bryce 日出 + 徒步 → Zion 东线 → Springdale

时间	地点	做什么
06:50	Bryce Point	看 07:19 日出，清晨约 −6°C
08:00	Ruby's Inn	早餐，退房。**15:00 MT 前在 Recreation.gov 抽 11/26 的 Angels Landing 次日签**，16:00 后出结果
09:00–11:30	Sunrise Point → Sunset Point	Queen's Garden + Navajo 环线（Two Bridges 一侧），2.9 mi，爬升 625 ft；回程全是上坡，穿冰爪
11:30	The Lodge at Bryce Canyon	午餐（11:30–14:00）
12:45	UT-12 → US-89 南 → Mt Carmel Junction	约 1h30；Thunderbird Restaurant 的 pie（可选）
14:45	Zion 东入口 → Checkerboard Mesa	年票进园；棋盘格岩壁，路边停车拍照
15:45–17:20	Canyon Overlook Trail（隧道东口）	往返 1 mi；在观景台看 17:17 日落，正对下游峡谷；停车场很小
17:30	Zion–Mt Carmel 隧道 → Springdale	隧道和之字路下山约 20 分钟；10 月塌方后有临时碎石路，周一到周四还有施工，可能等放行
18:00	Hampton Inn & Suites（1127 Zion Park Blvd）	入住 2 晚（含热早餐，停车 $20/天）
18:45	Spotted Dog Café（428 Zion Park Blvd）	晚餐（OpenTable，18:45 有位）。没抽中签的话，饭前去 Zion Outfitter 取 The Narrows 的 dry bib

Day 6 · 11/26（四，感恩节）Zion 全天

Zion 峡谷的 Scenic Drive 在 11/28 前只能坐免费 shuttle，私家车不能开进去；感恩节照常运行。

时间	地点	做什么
06:15	Hampton	早餐
06:45	Zion Canyon Visitor Center 停车场	满得早；满了就停镇上付费停车场，别乱停，会被拖车
07:00	Visitor Center shuttle 站	首班 shuttle。上行末班 17:00，Temple of Sinawava 下行末班 18:15
07:15–11:30	The Grotto → Angels Landing	**抽中了：** 5.4 mi，爬升 1,488 ft，约 4 小时；带许可邮件和证件，戴手套；湿滑结冰不要上铁链段
07:15–12:00	Temple of Sinawava → The Narrows	**没抽中：** 走完 Riverside Walk 下水，逆流往上到 Orderville Canyon 附近折返，往返约 5–6 mi；或者改走 Scout Lookout（不用许可）+ Emerald Pools
12:00	Riverside Walk	午餐自带（前一晚在 Sol Foods 买好三明治；晚饭吃得早，午饭简单点）
14:00	Lower Emerald Pool	从 Zion Lodge 过河，往返约 1.2 mi
16:45	Zion Lodge · Red Rock Grill	**感恩节晚餐**：$55/人 + 税（火鸡、火腿、三文鱼、素食意面，配传统配菜和甜点），OpenTable 或 833-778-9290 订 16:45 那桌；窗外就是峡谷，17:16 日落
18:00	Zion Lodge shuttle 站	坐 shuttle 回游客中心：Temple of Sinawava 末班 18:15 发车，经过 Zion Lodge 约 18:30，别等最后一班

> 只有住 Zion Lodge 的客人能开车进峡谷，只吃饭的客人要坐 shuttle，所以 16:45 是唯一赶得上回程车的时段。想看完 Canyon Junction 日落再吃，就订镇上：Spotted Dog（18:45 / 20:00）、Switchback Grille（17:00 / 20:00）、Dulivia 意大利菜（17:30–18:45）；Bit & Spur 感恩节不营业。

Day 7 · 11/27（五）Valley of Fire → Sphere → 晚班飞回西雅图

时间	地点	做什么
前一晚	Sol Foods（Springdale）	买好野餐午饭：Valley of Fire 里没有吃的
06:30	Hampton	早餐，07:00 MT 退房出发
07:30 MT	Toquerville 超充（I-15 27 出口）	开 Tesla 充到 95%（开油车跳过）
07:50	I-15 南 → 93 出口（Logandale / Overton）→ SR-169	进内华达表拨慢 1 小时（以下为太平洋时间 PT）
08:40 PT	Valley of Fire 东门 → Elephant Rock	$15/车：有人值守的收费亭能刷卡，自助缴费站只收现金。门口就是大象岩
09:00	White Domes Rd：Rainbow Vista → Fire Wave	Fire Wave 在 3 号停车场，往返 1.5 mi 松软沙地，从路上看不到
10:15	White Domes 环线	1.1 mi 环线，窄峡谷和红白相间的岩层
11:00	游客中心 → Atlatl Rock	游客中心 9:00–16:00；Atlatl Rock 看岩画（不能摸），在野餐桌吃午饭
11:45	西门出园 → I-15 南	周五西门开；到 Vegas 约 1 小时
12:50	The Venetian 停车楼	停车，大包锁在后备箱里，别放座位上
13:00	Sphere（255 Sands Ave）	开门；只能带 6×6×2 英寸以内的小包
13:45–15:00	Sphere	《The Wizard of Oz at Sphere》约 75 分钟；座位选 405/407 区或 305/307 区；不能迟到入场，演出中不能拍照
15:15	Fashion Show Mall（3200 S Las Vegas Blvd）	Venetian 对面，走 10 分钟，黑五逛街；或走 20 分钟去 Bellagio 看温室花园节日花展和喷泉（免费）
17:00	晚餐	Venetian / Palazzo 里吃，或开车去 Aria 的 Din Tai Fung
18:00	超充 / 加油站	7400 Las Vegas Blvd S 超充，按租约要求的电量还车
18:30	LAS 机场	还车（黑五机场人多，留足时间）

时间	地点	做什么
20:54	LAS 3 号航站楼	Alaska AS 553 飞回西雅图，23:44 到；第二天去 Portland 可以晚点出发

四、每个景点的注意事项（10/18 核实）

Las Vegas · F1 正赛日（11/21）

- F1 正赛 11/21 20:00 开始。赛道周边 15:00 前后开始逐步封路，17:00 全封，次日 2:00 左右重开；Venetian 一带去年 13:00 就开始封。
- 封闭路段：Las Vegas Blvd（Sands Ave 到 Harmon Ave）、Koval Ln、Harmon Ave、Sands Ave，以及 Koval Ln 附近的 Flamingo Rd。
- 打车只能在各酒店的指定上下车点，不是正门；单轨列车不受封路影响。行人天桥 24 小时开放，但比赛期间部分路口和天桥只让有 F1 票的人走。
- 我们住的 Homewood、要去的 AREA15 和 MGM Grand 都在封路范围外。白天开车没问题；晚上去 MGM 打车，回酒店走 Las Vegas Blvd 南段或 Russell Rd，不穿越赛道。
- 实时封路信息：发短信 F1LV 到 31996，或看 transportation.f1lasvegasgp.com。

KÀ（11/21）

- 11/21 只有 14:30 和 17:00 两场（平时周六是 16:30 和 19:00），两场都还有很多两人连座。
- 票价（每张，含 $18.30 服务费，税另算）：202 区 DD–JJ 排 $141（正中间、居高，性价比最好）；202 区 AA–DD 排 $164；省钱选 202 区 MM/NN 排 $88（中间靠后）；最便宜 $69 在 203 区 LL 排。同一排 AA 有 $164 的就别买 $226、$321 的。
- 演出 90 分钟，不中场；提前 30 分钟到剧场，先上厕所。
- KÀ 剧场在 MGM Grand 里面，从酒店入口走过去约 10 分钟。

Omega Mart（11/21）

- 11/21 营业 10:00–23:00。普通票是限时票，要选入场时段：12:00、12:20、12:40 是 $54/人，13:00 是 $55，晚上 19:00 以后 $48，另加 $1.50/张手续费；$75 的 Anytime 票当天随时可进。
- 票不退，但开场前 1 小时都可以免费改时段（改到更贵的时段补差价）。
- 进门先买 $3 的 Boop 卡，能解锁里面的互动装置和支线故事。
- 中途出来想再进，要先在服务台盖 UV 手章。
- 不能带背包和大包，留在酒店；全程有频闪灯和烟雾；一般逛 1.5–2.5 小时。

Hoover Dam（11/22）

- 坝上道路 5:00–21:00 开放；访客中心和导览 9:00–17:00（感恩节和圣诞节关闭），周日照常。
- 访客中心自助参观 $15/人，发电厂导览 $25/人（9:00–11:00 人少）；大桥步道和坝顶免费。
- 从内华达一侧进入，有安检，可能检查后备箱和引擎盖；拒检会被劝返。
- 禁止携带：枪支、爆炸物、烟花、大麻、酒、无人机、宠物；建筑内禁止任何刀具。坝顶不能停车，下车也不行。
- 停车：内华达侧停车楼 $10（8:00–17:15）；Memorial Bridge 广场停车场免费。天黑后大桥、广场和坝顶禁止行人。

大峡谷南缘（11/22–23）

- 不用预约、没有限时入园；入口只收卡（$35/车，年票可用）。
- Stage 4 限水：自带饮用水，用临时厕所和洗手站；禁止生火。园内酒店 11/22 全部订满，我们住 Tusayan 不受影响。
- **Hermit Road** 11/30 前禁私家车：红线班车 8:00 起每 12 分钟一班，最后一班出去是日落时，最后一班回来是日落后 1 小时；回程只停 Hermits Rest、Pima、Mohave、Powell。
- **Desert View：** Watchtower 9:00–17:00，免费限时票（每批 25 人 20 分钟，15:40 停发）；商店、熟食店、Trading Post 已冬季关闭；加油站 24 小时、只收卡。
- Lipan Point 和支路关到 12/23，AZ-64 路边不能停车看。
- Bright Angel 过 1.5-Mile Resthouse、South Kaibab 过 Tip-Off 关闭；步道上没有饮用水。
- 离崖边至少 6 ft，不要翻栏杆；故意走到麋鹿或鹿 25 码以内违法（官方建议 100 ft），不要喂野生动物；禁止无人机。
- Grand Canyon Village 没有加油站，最近在 Tusayan（南门外 7 mi）。

马蹄湾（11/23）

- 停车 $10/车，年票不能用；只收现金或实体卡，不收手机钱包和拍卡，节假日可能只收现金。
- 开放时间日出到日落；看完日落天就黑了，带头灯走回停车场。
- 往返 1.5 mi，硬化路面；步道上没有厕所、没有水，观景台没有遮阴。
- 只有观景台有栏杆，其他地方是约 300 m 的无护栏悬崖，别靠边拍照。
- 不能在 US-89 路边停车或下客，会被开罚单、拖车；停车场满了可能要坐接驳车。禁止无人机。

羚羊谷（11/24）

- 必须跟持牌导游，没有自助游；Navajo 部落入园费 $15/人/峡谷（有的公司已含，有的另收），国家公园年票不能用。
- **11/24 的余位（10/18 晚）：** Upper 只剩 09:00 一场有位（5 个名额），11:20 已满；Lower 的 Ken's 和 Dixie's 上午全满或只能排候补。
- **Upper · Antelope Canyon Tours：** 提前 30 分钟到 22 S Lake Powell Blvd（Page 市区）签到，坐他们的车进峡谷；迟到不等人，也不会打电话。带付款用的那张实体卡和证件，不收虚拟卡。只能带透明包（透明包里也不能放不透明的包），不能带手包、腰包，可以带水；不能用三脚架、独脚架、自拍杆；回程要走一段沙地、上坡和台阶；提前 48 小时可全额退款，之后不退。
- **Lower · Dixie's：** 提前 45 分钟到 AZ-98 旁的峡谷入口签到并签免责书；任何包都不能带（透明包也不行）；要走五段楼梯，往返 1.1 mi；提前 24 小时可全额退款。
- **Lower · Ken's（备选）：** 提前 30 分钟签到，出发前 10 分钟必须排好队，否则名额给现场客人且不退款；禁止所有包、登山杖、自拍杆、稳定器、GoPro；必须穿包脚的鞋；提前 72 小时才能退票。
- 11 月看不到光柱（4–9 月才有）。
- Navajo 保留地禁酒、禁枪、禁宠物、禁无人机（会没收）；拍当地居民要先征得同意，不要进入居民区。

Bryce Canyon（11/24–25）

- 入口只收卡，不收现金。
- 海拔 2,400–2,800 m：多喝水、少喝酒；所有步道都是先下坡，回程全是上坡。

- 冬季到处结冰，连停车场都滑，官方强烈建议穿冰爪（游客中心书店有卖）。
- Navajo Loop 的 Wall Street 一侧关闭，Two Bridges 一侧开放；Bryce Point 到 Inspiration Point 之间的 Rim Trail 冬季常关；下雪后主路 3 英里以外可能临时封。
- 园内饮水机冬季关闭，自带水；昼夜温差可达 28°C。
- 不能离开步道、不能爬石林；宠物只能在铺装路面；禁止无人机。

Zion（11/25–27）

- **Angels Landing：** 过 Scout Lookout 上铁链段才需要许可；次日签每天 00:01–15:00 MT 开放，16:00 后出结果，申请费 $6，中签再付 $3/人，不退不改不转让。护林员会在 The Grotto 和 Scout Lookout 查许可和证件。岩面湿滑结冰、有雷暴、天黑前走不完都不要上；铁链很冰，戴手套。
- **The Narrows：** 从 Temple of Sinawava 逆流往上到 Big Spring 不需要许可；流量超过 150 cfs 或有山洪警报会关闭，警报解除后至少关 2 小时。必须穿包脚的鞋、拿登山杖，11 月要租 dry bib 或干衣防失温。河里有有毒蓝藻：别喝河水，别把头埋进水里。
- **Shuttle：** 10/25–11/28 首班 7:00，上行末班 17:00，Temple of Sinawava 下行末班 18:15；镇内 shuttle 8:00–18:00。感恩节照常。
- **感恩节晚餐（Zion Lodge）：** Red Rock Grill 11:00–21:00，$55/人 + 税，小费另算。shuttle 季节 Scenic Drive 全天禁私家车，只有住 Lodge 的客人有通行码，只吃饭的客人要坐 shuttle，所以只能订 16:45 那桌。
- **停车：** 游客中心停车场免费但满得早；镇上停车要付费，违停会被开罚单或拖车。
- **Zion–Mt Carmel 隧道：** 禁止行人和自行车；普通租车没有尺寸问题。10 月塌方后这段路有临时碎石路，可能放行慢。
- **目前关闭：** Watchman Trail、Hidden Canyon；Observation Point 只能从东侧上。Emerald Pools 开放。
- 宠物只能走 Pa'rus Trail；禁止无人机；门票 $35/车（7 天有效，年票可用），收据要留着。峡谷里基本没信号。

Valley of Fire 州立公园（11/27）

- 外州车 $15；有人值守的收费亭可以刷卡，自助缴费站只收现金或支票，带 $15 现金。
- 西门周一到周四关闭（到 2026 年底），周五开放；开放时间日出到日落，游客中心 9:00–16:00。
- Fire Wave 往返 1.5 mi，是松软沙地，比标注的累；从路上看不到。所有景点不能路边停车，只能停指定停车场。
- 岩画（Atlatl Rock、Mouse's Tank）不能摸、不能爬；禁止无人机。
- 园内没有餐饮、没有加油站，自带水和吃的；只有入口和几个停车场附近偶尔有信号。

Sphere（11/27）

- 11/27 只有 11:00 和 13:45 两场，我们看 13:45。只卖中间扇区（x05–x07），这部片子没有 100 层。
- 票价（11:00 场，每张，含手续费不含税）：405/407 区 $138–143（5–25 排）；406 区 $149–234；305/307 区 $189–249；306 区 $289；205/207 区 $154–199。13:45 场 10/16 查是 $144 起，下单时以页面为准。
- 开演前 45 分钟开门，不能迟到入场；约 75 分钟；建议 6 岁以上，每人都要票。
- 「无包」场馆：只能带 6×6×2 英寸以内的手包、钱包或腰包，没有寄存和衣帽间；不能带笔记本、平板。
- 禁止三脚架、独脚架、自拍杆、摄像机和带变焦镜头的专业相机；Atrium 可以拍照，演出中不能拍。
- 4D 效果包括座椅震动、频闪、巨响、烟火、雾、风、气味；对这些敏感可以要不动的座位。
- 门票售出不退。

开车和其他

- 时区：内华达是太平洋时间；亚利桑那、犹他、Navajo 保留地 11 月都是山地时间，快 1 小时。11/22 过 Hoover Dam 拨快，11/27 进内华达拨慢；羚羊谷的场次按 Page 当地时间。
- 从西雅图出发时带上停车用的 debit card。
- 冰爪记得从西雅图带上（两副），South Kaibab 和 Bryce 的步道都要用。
- 带上：冰爪两副、头灯、羽绒、手套帽子、可重复灌水的水瓶、透明包（Upper Antelope 用）、现金约 $40。
- 犹他的 traction law 只在指定路段、恶劣天气时生效，这条路线一般不涉及；AWD + M+S 轮胎就够。
- 非美国居民在 Zion、Bryce、大峡谷每人要多付 $100，持年票免收；你们有 WA 驾照算居民。
- 租 Turo：CSP 信用卡不保 Turo，要买 Turo 的保障方案；Turo 的车停在机场指定停车场，出场可能要自付停车费。

五、酒店（10/18 晚核实）

日期	酒店	地址	价格	免费取消	早餐 / 停车	说明
11/21（1 晚）	Homewood Suites by Hilton Las Vegas Airport	230 Hidden Well Rd, Las Vegas, NV 89119	King Studio Suite $165.00（含税）	11/20 23:59 前	含热早餐；免费停车	免费机场班车；不在 F1 封路范围内；到 MGM Grand 约 10 分钟；Google 4.3 分（1,392 条）
11/22（1 晚）	Grand Canyon Hotel & Suites	226 AZ-64, Tusayan, AZ 86023；电话 928-638-3000	2 Queens $299.18（含税）	11/19 前	含欧陆早餐；免费停车	南门外 1 mi，超充在对面；园内酒店 11/22 全部订满
11/23（1 晚）	Home2 Suites by Hilton Page Lake Powell	681 Scenic View Rd, Page, AZ 86040	King Studio Suite $239.43（含税）	11/21 前	含早餐；免费停车	有免费 Tesla 充电桩；2 Queens $250.89
11/24（1 晚）	Best Western Plus Ruby's Inn	26 S Main St, Bryce Canyon City, UT 84764；电话 435-834-5341	2 Queens $88.65 + 税（约 $100）	可免费取消（截止时间下单页确认）	含热早餐；免费停车	4 分钟到 Bryce 入口；旁边是超充
11/25–27（2 晚）	Hampton Inn & Suites Springdale Zion National Park	1127 Zion Park Blvd, Springdale, UT 84767	King Studio Suite 2 晚 $647.84（含税）	11/23 前	含热早餐；停车 $20/天	**只剩这一种房型，要快订**；离 Zion 游客中心约 1 mi

6 晚合计约 $1,451，加 Hampton 停车 $40 共约 $1,491。Hilton 价格是 Honors 会员价，要登录才能订。

备选：

- **Vegas：** Hilton Garden Inn Las Vegas City Center（4655 Dean Martin Dr），$180.53，离 MGM 最近，不含早；Tru by Hilton Las Vegas Airport，$182.09，只剩 King；DoubleTree Las Vegas Airport，$169.64，不含早。赛道边和 Resorts World 一带 F1 当晚 $470 起，不考虑。
- **Tusayan：** The Grand Hotel，$508；The Squire（Holiday Inn Resort），约 $285/晚（税前）。
- **Page：** Hampton Inn & Suites Page，King $280.68，评价比 Home2 好。

- **Bryce：** BW Plus Bryce Canyon Grand，2 Queens $97.95 + 税，评价比 Ruby's Inn 好。
- **Springdale：** Hotel De Novo（现在是 Hilton 旗下 Tapestry），2 晚 $673.65，不含早；其他家 2 晚 $1,000 以上或已满。

六、需要提前预订或购买的

什么时候	项目	在哪订	说明
今天	羚羊谷 11/24 09:00 Upper	antelopecanyon.com	**只剩 5 个名额**，Lower 两家都满了；两人 $229.28，提前 48 小时可退
今天	Springdale Hampton 11/25–27	hilton.com	只剩 King Studio Suite 一种房型
今天	其余 4 家酒店（见第五部分）	各家官网	都选可免费取消
今天	机票：去程 AS 745（11/21）+ 回程 AS 553（11/27 20:54）	alaskaair.com	去程 Main 这个价只剩 3 个座位
今天	租车：Turo 上 Julian 的 2024 Model Y，11/21 10:30 取车 → 11/27 18:30 还车	Turo	可取消价约 $690（11/20 前免费取消，现在不用付；还车改晚仍在 7 天计费内，下单时确认）；下单后让车主截图确认 AI4 + FSD v14.3.x
本周	KÀ 11/21 17:00	mgmgrand.mgmresorts.com	202 区 DD–JJ 排 $141/人（省钱选 202 区 MM/NN 排 $88/人），两人连座还很多
本周	Sphere《Wizard of Oz》11/27 13:45	Ticketmaster	405/407 区或 305/307 区（11:00 场分别是 $138–143、$189–249/人）；售出不退
本周	Omega Mart 11/21 12:40	tickets.meowwolf.com	$54/人 + 手续费；不退，开场前 1 小时可免费改时段
本周	感恩节晚餐：Zion Lodge 11/26 16:45	OpenTable / 833-778-9290	$55/人 + 税；只有 16:45 赶得上回程 shuttle
本周	晚餐：Spotted Dog 11/25 18:45	OpenTable	—
过一两天	Arizona Steakhouse 11/22	Tock	订位窗口还没开到 11/22；也接受现场排队
出发前	America the Beautiful 年票（$80）	Recreation.gov	9 月去 Glacier 买过就直接用
出发前	冰爪、头灯、透明包、现金约 $40；停车用的 debit card	REI 等	下载离线地图、门票和许可
11/25 00:01–15:00 MT	Angels Landing 次日签（11/26）	Recreation.gov	$6 申请 + 中签 $3/人；16:00 后出结果
11/25 傍晚	The Narrows 装备（没抽中时）	Zion Outfitter	$59/天，先打电话问营业时间
11/26 晚	11/27 的野餐午饭	Sol Foods（Springdale）	Valley of Fire 里没有吃的

如果已经按第 5 版的日期订了： 改订或取消 Hampton 11/21–23（11/19 前免费取消）、Ruby's Inn 11/23（入住当天 16:00 前）、Home2 11/24（11/22 前）、Grand Canyon Hotel & Suites 11/25（11/22 前）、Conrad 11/26（预付，入住前 2 天可取消）、Mon Ami Gabi 11/26 的订位；Omega Mart 11/26 的票不退，但可以免费改到 11/21 12:40；Turo 把还车时间改到 11/27 18:30；回程机票改成 AS 553。已经买了 Sphere 11:00 的票的话先别动（不退），告诉我，我把周五改成更早出发的版本。

不需要预订： Zion、Bryce、大峡谷入园（年票）；Zion 和大峡谷的免费班车；马蹄湾（停车 $10）；Hoover Dam 大桥和坝顶；Valley of Fire（$15/车）。

七、机票（10/18 晚核实，单程每人）

去程 · 11/21（六）：Alaska AS 745，SEA 07:17 → LAS 09:52（3 号航站楼）

Saver $149 / Main $199（Main 这个价只剩 3 个座位，能两人一起选座）。F1 当天机场人多，落地直接取车。

回程 · 11/27（五）：Alaska AS 553，LAS 20:54 → SEA 23:44

Saver $219 / Main $269，比 17:25 的 AS 738 每人便宜 $20；周五才排得下 Valley of Fire 和 13:45 的 Sphere。18:30 还车，离起飞近 2.5 小时，黑五机场人多也够用。两人往返合计 Saver $736、Main $936。

方向	航班	时间	Saver / 基础	Main
去程 11/21	Alaska AS 745	07:17 → 09:52	$149	$199
去程 11/21	Southwest WN 2895	06:45 → 09:10	$117	$159
去程 11/21	Delta DL 2922	07:21 → 10:00	$149	$199
回程 11/27	Alaska AS 738	17:25 → 20:16	$239	$289
回程 11/27	Alaska AS 629	16:24 → 19:15	$239	$289
回程 11/27	Alaska AS 553	20:54 → 23:44	$219	$269
回程 11/27	Delta DL 1169	18:04 → 20:53	$149	$199
回程 11/27	Southwest WN 225	17:20 → 20:10	$246	$286

AS 553 已经是当天最便宜的 Alaska 回程；更便宜的 Delta DL 1169（18:04 起飞，$149）和新安排冲突，赶不上。

八、租车

方案 A：Turo 上带 FSD 的 Tesla

车 · 日期	可取消价（含税）	不可退价（含税）	里程额度	说明
Julian · 2024 Model Y Long Range AWD（FSD 已含）· 11/21 10:30 – 11/27 14:30（首选）	**$690.41**	$622.60	1,050 mi，超出 $0.52/mi	按 7 天计费，有 $97 周折扣；11/20 前免费取消，现在不用付。还车改到 18:30 还不满 7 个 24 小时，价格应该不变，下单时确认
同一台车 · 11/22 07:30 – 11/27 14:30	$746.56	$680.52	1,200 mi，超出 $0.45/mi	不满 7 天没有周折扣，反而贵 $56
Timothy · 2023 Model Y Long Range AWD（FSD +$120）· 11/21–27	$823	$757	1,400 mi，超出 $0.38/mi	2023 款可能是老硬件 HW3

全程约 950 mi，在 1,050 mi 额度内。在 LAS 机场取还车，没有送车费，具体停车位置下单后车主才告诉你。

链接：Julian turo.com

选车标准： 不要 Cybertruck；只要 AI4（HW4）硬件，截至 10/16 跑最新的 FSD (Supervised) v14.3.12（HW3 只能跑精简版 v14.3 Lite）；要 AWD。

下单后让车主确认：

1. 车机 Controls → Software 截图：VIN 下面写「AI4 Computer」，FSD 版本 v14.3.x。
2. FSD 订阅覆盖 11/21–27（FSD 只能按月订，只有车主能开通）。
3. 附带 J1772 转接头（酒店慢充用）。
4. 轮胎是 M+S，花纹够深。

5. CSP 不保 Turo，要买 Turo 的保障方案（Standard 免赔 $500）。

充电安排：

日期	在哪充	说明
11/21	取车后（或 11/22 出发前）去 7400 Las Vegas Blvd S 超充充到 90% 以上	离 Homewood 约 2 mi
11/22	Kingman 超充（午餐时）→ 需要的话 Williams（301 N 7th St）→ 晚上 Tusayan 超充（149 AZ-64，酒店对面）充满	Vegas → 大峡谷约 285 mi，一路爬升到 2,100 m
11/23	途中没有桩：Tusayan → Desert View → Page 143 mi，整体下坡；Page 的 Home2 Suites 免费 Tesla 充电桩过夜充到 100%	**Tusayan 一定要满电出发**
11/24	Kanab 超充（260 E 300 S）补到 80% → 晚上 Bryce Canyon City 超充（26 S Main St，就在 Ruby's Inn）	
11/25	Bryce 满电出发，到 Springdale 约剩 60%；Springdale 没有超充，Zion 那天车停着	
11/27	Toquerville 超充（I-15 27 出口）充到 95% → Valley of Fire → Vegas，到 Vegas 约剩 25%；还车前去 7400 Las Vegas Blvd S 按租约要求充电	Valley of Fire 里没有充电桩

方案 B：AWD 油车

- 订 AWD SUV，ACRISS 代码第三位是 D（AWD）或 B（4WD）才保证四驱；写「or similar」的不保证。
- 租车公司实际上都不允许装雪链，雨雪天就靠 AWD + M+S 轮胎。
- 7 天车费加油费约 $450–550；CSP 全额付款、主驾驶同名、柜台拒绝 CDW/LDW，第二驾驶人写进合同。

开车时间

路段	距离	时间
Homewood → Hoover Dam → Kingman → Williams → 大峡谷 Village	约 285 mi	纯开车约 4.5 小时，另加 1 小时时差
大峡谷 → Desert View → Cameron → Page	约 150 mi	约 3 小时
Page → Kanab → Bryce	约 150 mi	约 2h40
Bryce → Mt Carmel Junction → Zion 东入口 → Springdale	约 90 mi	约 2 小时
Springdale → Valley of Fire（含园内）→ Las Vegas	约 210 mi	纯开车约 3h40，另减 1 小时时差

九、两人预算估算

项目	金额	说明
机票	$736–936	去程 AS 745 + 回程 AS 553，Saver 或 Main（10/18）
酒店 6 晚	≈ $1,491	Homewood $165 + Tusayan $299 + Home2 $239 + Ruby's 约 $100 + Hampton $648，含停车 $40（10/18）
租车 + 油 / 电	油车 ≈ $450–550；Tesla ≈ $900–1,050	Tesla = Julian 11/21–27 可取消价 $690 + Turo 保障方案 + 超充（后两项估算）
11/21 打车 + 停车	≈ $50	晚上去 MGM 往返打车，F1 当天可能加价；AREA15 停车
门票和活动	≈ $1,000–1,350	年票 $80、KÀ 两人约 $300（202 区含税）、Omega Mart $111、Sphere $290–500（看座位）、Upper Antelope $229、Valley of Fire $15、Hoover Dam 和马蹄湾停车 $20、Narrows 装备（可选）$118
餐饮	≈ $1,000–1,400	含感恩节晚餐（Zion Lodge 两人约 $130 + 小费）

项目	金额	说明
合计	**油车 ≈ $4,700–5,800；Tesla ≈ $5,150–6,300**	不含 Portland 和购物

十、天气和日出日落

地点	11 月下旬常年最高 / 最低（NOAA）
Las Vegas	64 / 45°F（18 / 7°C）
大峡谷 Village	49 / 22°F（9 / −6°C）
Page	51 / 31°F（11 / −1°C）
Bryce Canyon	43 / 21°F（6 / −6°C）
Springdale（Zion）	61 / 35°F（16 / 2°C）

地点	日期	日出	日落
Las Vegas（PT）	11/21	6:23	16:29
大峡谷 Village（MT）	11/22–23	7:12	17:17
Page（MT）	11/23	7:12	17:12
Bryce（MT）	11/24–25	7:19	17:13
Springdale（MT）	11/25–26	7:21	17:17
Las Vegas（PT）	11/27	6:29	16:27

雪后大峡谷 Desert View Drive、Bryce 主路 3 英里以外可能临时封，出发前看 AZ 511（az511.gov）和 UDOT（udottraffic.utah.gov）。

十一、大峡谷备选方案

情况	怎么办
园内酒店还不开	不影响：住 Tusayan（用自己的水井），玩法不变
11/22 去程 I-40 或 AZ-64 下雪封路	在 Kingman 或 Williams 等路开；太晚就住 Williams，11/23 一早进园看日出，行程不变
11/23 Desert View Drive 雪后封路	从南门出园，经 Flagstaff 走 US-89 北上 Page，多绕约 1 小时；Desert View 观景点跳过
南缘临时不让游客进（官方没有这种预案）	11/22 改住 Kingman 或 Williams，11/23 直接去 Page，多出的时间在 Page 多玩（Lake Powell、Glen Canyon Dam 观景台）

十二、常用链接

- Alaska 去程（11/21）：alaskaair.com
- Alaska 回程（11/27，选 AS 553）：alaskaair.com
- Turo · Julian 2024 Model Y：turo.com
- F1 封路信息：transportation.f1lasvegasgp.com
- KÀ（MGM Grand）：mgmgrand.mgmresorts.com
- Omega Mart 限时票：tickets.meowwolf.com

- Sphere《Wizard of Oz》购票：ticketmaster.com
- Sphere FAQ：thesphere.com
- Hoover Dam：usbr.gov
- Hoover Dam 访客规定：usbr.gov
- 大峡谷 Xanterra 公告：grandcanyonlodges.com
- 大峡谷 NPS 运营公告：nps.gov
- 大峡谷 Desert View：nps.gov
- Hermit Road 班车：nps.gov
- 马蹄湾：nps.gov
- Upper Antelope 须知：antelopecanyon.com
- Lower Antelope（Dixie's）须知：antelopelowercanyon.com
- Navajo 部落公园：navajonationparks.org
- Bryce 冬季须知：nps.gov
- Angels Landing 抽签：recreation.gov
- Zion shuttle：nps.gov
- The Narrows：nps.gov
- Zion Lodge 感恩节：zionlodge.com
- Valley of Fire：parks.nv.gov
- NPS 门票与居民规则：nps.gov